



## FACING DEMENTIA TOGETHER: INFORMATION SESSIONS

Join us for a free information session about recognising early dementia signs and what this means for you and your loved ones.

What you will learn about:

- Early Recognition.
- How to talk to loved ones.
- Practical guidance and where to get help.

Sessions available in the following languages:

- **Vietnamese** 9am – 10.30am
- **Arabic** 11am – 12.30pm
- **Chinese** 1pm – 2.30pm  
(Delivered in Mandarin, with Cantonese support)

For more information, contact 02 8711 7408.

**Thursday 12 March 2026**

**9am – 2.30pm  
(Multiple Sessions)**

**Hilda M Davis Senior  
Citizens Centre,  
185 Bigge St, Liverpool**

A light lunch will be served.

SCAN QR CODE  
TO REGISTER  
OR CLICK [HERE](#).



# BUỔI THÔNG TIN CỦA CHƯƠNG TRÌNH HÃY CÙNG NHAU ĐỐI MẶT VỚI BỆNH DEMENTIA

Hãy tham gia buổi phổ biến tin tức miễn phí về cách nhận biết các dấu hiệu trong giai đoạn đầu của bệnh Dementia và ý nghĩa của điều này đối với bạn và người thân.

Quý vị sẽ được tìm hiểu:

- Nhận biết sớm những triệu chứng của bệnh
- Cách trò chuyện với người thân về những quan ngại của bạn
- Những nơi bạn có thể tìm kiếm hỗ trợ và các hướng dẫn thực tế

Những buổi hội thảo bằng ngôn ngữ của bạn như sau:

- Tiếng Việt từ 9-10.30 sáng
- Arabic 11am - 12.30pm
- Tiếng Hoa 1pm - 2.30pm (nói tiếng Quan Thoại, có hỗ trợ tiếng Quảng Đông)

**Thứ Năm ngày 12  
tháng Ba năm 2026**

**9am-2.30pm  
(Nhiều buổi hội thảo)**

**Hilda M Davis Senior  
Citizens Centre,  
185 Bigge St, Liverpool**

Có phục vụ bữa ăn  
trưa nhẹ

**Quét mã để đăng ký.**

**Để biết thêm thông  
tin xin vui lòng liên hệ  
8711 7408**

## 共面认知障碍症 资讯讲座

欢迎参加免费资讯讲座，  
了解如何识别认知障碍症的  
早期症状，以及这对您和家人  
的意义。

您将会学习到:

- 识别早期症状
- 如何与家人谈及有关认知障碍症的话题
- 实用指南及可寻求的支持与资源

讲座提供以下语言场次

- 越南语: 上午  
9:00 – 10:30
- 阿拉伯语: 上午  
11:00 – 12:30
- 中文: 下午  
1:00 – 2:30  
(以普通话进行,  
辅以粤语支持)

**2026年3月12日,  
星期四**

**9am – 2.30pm  
(多场次)**

**Hilda M Davis Senior  
Citizens Centre,  
185 Bigge St,  
Liverpool**

将提供免费简便午餐。

**立即扫描二维码报名**

**更多资讯, 请联系:**

محاضرات معاً لمواجهة الـدمنشيا

شاركونا في محاضرة مهمة عن  
ملاحظة علامات لدمنشيا (الخرف)  
المبكرة وفهم ما يعنيه التشخيص  
لك وللعائلة.

تعرف على:

العلامات المبكرة

كيفية التحدث مع العائلة والمقربين  
نصائح عملية عن طرق الحصول  
على مساعدة

المحاضرة متاحة باللغات التالية:  
الفيتنامية من ٩ ص إلى ١٠.٣٠ م  
ص

العربية من ١١ ص إلى ١٢.٣٠ م

الصينية من ١ م إلى ٢.٣٠ م

يوم الخميس الموافق ١٢

مارس ٢٠٢٦

من ٩ ص إلى ٢.٣٠ م

(جلسات بلغات متعددة)

**Hilda M Davis Senior  
Citizens Centre,**

**185 Bigge St, Liverpool**

متوفر غداء خفيف بعد

المحاضرة

للتسجيل يرجى مسح الرمز

للمزيد من المعلومات يمكنك

التواصل معنا على

**8711 7408**

